

# Mit Theta Healing unbewusst das Unerwartete erleben

## Heilung auf der siebten Ebene des Unterbewusstseins

Von Tatjana Brand

**Tiefenbach.** Glaubenssätze und Blockaden können uns krank machen! Das ist die schlechte Nachricht. Aber es gibt auch eine gute: Glaubenssätze und Blockaden können oft aufgespürt, transformiert und gelöscht werden. Das zumindest verspricht Theta Healing! Aber was ist das überhaupt? „Theta ist eine von fünf Gehirnwellenfrequenzen, die unser Gehirn kontinuierlich erzeugt“, erklärt Ulrike Reichmeier, die sich seit 16 Jahren mit Energiearbeit beschäftigt. Und es ist eine ganzheitliche Heilmethode. Hier wird bewusst mit dem Unterbewusstsein gearbeitet, um das körperliche, geistige und emotionale Wohlbefinden wieder zu harmonisieren. Blockaden, Ängste und Traumata und vor allem auch negative Glaubenssätze können von einem ThetaHealer aufgespürt, gelöst und gelöscht oder transformiert werden. ThetaHealing® ist kein Ersatz für die konventionelle medizinische Behandlung, sondern als eine Ergänzung zu allen anderen Methoden gedacht.

Diese Emotionen graben sich tief in unser Unterbewusstsein ein und blockieren unser Energiesystem und somit unser Leben. So ist es, dass unverarbeiteter, emotionaler Ballast die Ursache von Krankheit sein kann. Durch die Aufarbeitung dieser Emotionen ist körperliche und seelische Gesundheit möglich. Wenn die Lebensenergie im Körper frei fließen kann, ist der Mensch gesund. Umwelteinflüsse, falsche Ernährung, aber auch Stress und seelische Sorgen bringen die Energiebalance im Körper aus dem Gleichgewicht. Die Zellen werden nicht mehr ausreichend mit Lebensenergie versorgt, Symptome und Krankheiten können entstehen.

Diese neue Form der Heilung stammt aus den USA und beruht auf dem Theta-Zustand des Gehirns, einer im EEG nachweisbaren Gehirnwellenkurve, die im Zustand tiefer Entspan-



**Theta Healing wirkt auf einer Bewusstseins-Ebene, die auch beim Träumen erreicht wird.**

nung auftritt. „In wenigen Augenblicken kann so ein Heilungsprozess beginnen“, meint Ulrike Reichmeier. Denn mit der von Vianna Stibal begründeten und entwickelten Theta-Healing-Methode werden die Erkenntnisse der Quantenphysik in Verbindung mit dem Heilwissen vieler alter spiritueller Kulturen angewendet.

### „Kleine Wunder können geschehen!“

Theta Healing, das ist sozusagen die Heil- und Urkraft der Schöpfung, und Urheilung gab es schon immer. Zum Vergleich: Wenn wir im Wachzustand kommunizieren tun wir das im Beta-Zustand mit 21 bis 28 Impulsen pro Sekunde, informiert Ulrike Reichmeier und schildert weiter: „Im Theta-Zustand erreicht man 4 bis 7 Impulse pro Sekunde, im Gamma-Zustand sind es 40 bis 5000 Impulse pro Sekunde. Das ist etwa der Zustand, in dem wir uns im Schock befinden.“

Die amerikanische Heilpraktikerin Vianna Stibal hat diese Methode in den 90er Jahren entwickelt. „Theta Healing ist nicht einfach zu erklären, weil

man es mit dem Verstand nicht fassen kann – vielmehr muss man es einfach geschehen lassen. Denn Theta Healing wirkt, wenn sich jemand öffnet, dann können sogar kleine Wunder geschehen“, weiß Reichmeier.

Unser Gehirn erzeugt kontinuierlich Wellen in verschiedenen Frequenzen. Im Theta-Zustand sind wir besonders offen für Veränderungen und haben eine direkte Verbindung zum Unterbewusstsein. Eine „Neuprogrammierung“ unserer zugrunde liegenden Verhaltensmuster ist daher besonders leicht. Denn Theta Healing ist eine ganzheitliche Heilmethode, die bewusst mit dem Unterbewusstsein arbeitet, mit dem Ziel, das körperliche, geistige und emotionale Wohlbefinden ganzheitlich zu harmonisieren.

„Theta Healing ist eine effektive, tief greifende und schnell wirksame mentale Methode, ohne jegliche Hilfsmittel“, erklärt Reichmeier. „Mit dieser einzigartig-kraftvollen Methode erlangt man wieder Kontrolle über den eigenen Körper. Mögliche Ursachen, die eventuell die Gesundheit beeinträchtigen, können mit der Theta-Healing-Technik gesucht und ergründet werden.“